

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

ANTARA
17:00 - 18:15

Ingersheim
Sportanlage

Stretching
19:00 - 20:00

Online

Mamafitness
17:00 - 18:15

Stimpfach
Bürgerhaus

ANTARA
18:30 - 19:45

Stimpfach
Bürgerhaus

Aquafitness
14:15 - 15:00

Crailsheim
Hallenbad

Firmenfitness / Betriebssport auf Anfrage

Bodytoning
18:00 - 19:15

Crailsheim
LifeForce Fitness

ANTARA
19:45 - 21:00

Crailsheim
Konrad-Biesalski
Schule

FBA
10:15 - 11:15

Crailsheim
LifeForce Fitness

smartAbs
9:00 - 10:00

Crailsheim
Active Gym

MamaWorkout
10:15 - 11:30

Crailsheim
Active Gym

ANTARA
8:45 - 10:00

Crailsheim
LifeForce Fitness

**Kurs nach Ausschreibung /
Fortbildung für Trainer*innen**